

SICHERHEIT: RADFAHREN, ROUTEN UND REGELN

INFRASTRUKTUR BEIM RADFAHREN



1 - EINEN HELM TRAGEN

Nicht in allen Ländern ist das Tragen eines Radhelmes vorgeschrieben. Untersuchungen zeigen jedoch, dass das Tragen eines Helmes das Risiko einer schweren Verletzung um 70 % verringern kann. Kopfverletzungen sind der Hauptgrund für tödliche Fahrradunfälle. Leider tragen 97 % der Opfer keine Helme. Das Tragen des Helmes könnte also viele Todesfälle verhindern.

2 - DIE AUSTRÜSTUNG VOR DER FAHRT ÜBERPRÜFEN

Man kann das Risiko eines Unfalls, der durch die Ausrüstung verursacht wurde, verringern, indem man das Rad, den Helm und die restliche Ausrüstung vor der Fahrt überprüft. Nachschauen, ob die Reifen richtig aufgepumpt sind. Reflektoren und Lichter auf ihre Funktion untersuchen. Ketten und Schaltung auf Defekte, Risse oder andere Probleme überprüfen. Diese einfachen Schritte können einen Unfall verhindern und so Leben retten.



3 - REFLEKTIERENDE MATERIALIEN TRAGEN

Eine der Hauptursachen für Fahrradunfälle ist eine eingeschränkte Sicht. Wenn man von Autofahrern nicht richtig gesehen wird, ist die Wahrscheinlichkeit eines Unfalls höher. Das gilt vor allem an Kreuzungen. Das Anbringen von Reflektoren direkt am Fahrrad kann helfen. Es ist auch wichtig, helle und/oder reflektierende Kleidung zu tragen. Mit einer erhöhten Sichtbarkeit verringert man das Risiko eines Fahrradunfalles.



Mehr Infos!



4 - MIT DEM VERKEHRSSFLUSS FAHREN

Mit dem Fahrrad immer im Verkehrsfluss bleiben. Mit anderen Worten: Immer in der gleichen Richtung wie die anderen Fahrzeuge fahren. Unfälle sind viel wahrscheinlicher, wenn man in die Gegenrichtung fährt. Wenn es zu einem Unfall kommt, weil man gegen den Verkehrsfluss gefahren ist, ist es wahrscheinlicher, dass man die Schuld tragen muss. Dadurch kann eine finanzielle Entschädigung fällig werden.



5 - RADWEGE BENUTZEN

Es gibt überall immer mehr Radwege. Geschützte Radwege können uns aber nur beschützen, wenn wir sie auch nutzen. Wann immer es einen Radweg gibt, sollte man ihn verwenden.



Mehr Infos!

